



Be Real With Us

FB: letsberealbtc

Twitter, Snapchat, Spotify: breakthecycledv

Instagram: breakthecycle

Web: breakthecycle.org

SEÑALES DE ADVERTENCIA

Ser capaz de diferenciar entre relaciones saludables, insalubres y abusivas puede ser más difícil de lo que piensas. No hay dos relaciones iguales, entonces lo que no es sano en una relación puede ser abusivo en otra. Aunque hay muchas señales a las que prestarle atención en una relación, busque estos señales de advertencia comunes de abuso entre parejas:

Ser una persona posesiva

Celos extremos o inseguridad

Desestimar constante o humillaciones

Temperamento explosivo

Aislamiento de familia o amigos

Hacer acusaciones falsas

Cambios de humor constante hacia usted

Físicamente infligir dolor o daño de cualquier manera

Revisar teléfonos celulares, correos electrónicos o redes sociales sin permiso

Decirle a alguien qué hacer

Presionando repetidamente a alguien para tener relaciones sexuales

Si usted o alguien que conoce ve los señales de advertencia en su relación, envíe un mensaje de texto con "loveis" a 22522. Aprenda otras formas en que funcionan las relaciones insalubres y abusivas explorando www.breakthecycle.org.